



AFTC IdF / Paris

Association de Familles de Traumatisés crâniens
et de Cérébro-lésés - Ile-de-France / Paris

3 rue Collette 75017 Paris - 01 40 44 43 94 - contact@aftcidfparis.org - <https://www.aftcidfparis.org>

N° 141

... PARCOURS ...

Octobre 2026

EDITO

La Comédie de Neuilly présente, du 17 au 23 novembre prochain, son nouveau spectacle « **Espèces menacées** », de Ray Cooney.

La troupe reverse l'essentiel de la recette de ses spectacles à des associations caritatives. Cette année, notre AFTC a été sélectionnée pour en bénéficier.

Le principe est le suivant : chaque spectateur paye sa place sous forme d'un don du montant de son choix en précisant l'association qu'il soutient et il reçoit une attestation qui lui permettra de bénéficier d'une réduction d'impôt.

Privilégiez la représentation du **Mercredi 18 novembre à 20 h 30** jour où l'AFTC IDF / Paris sera mise à l'honneur.

Réservez dès maintenant votre place en précisant bien le nom de notre association.

Réservation par mail :

lacomediedeneuilly@gmail.com

Renseignements : 06 11 69 40 00

Théâtre des Sablons

70 avenue du Roule 92200 Neuilly-sur-Seine

Métro : Les Sablons - Bus : 43, 82

Parking : Indigo Roule, 94 avenue du Roule.

Nous vous appelons à venir nombreux participer à cette soirée festive et solidaire !

LA COMÉDIE DE NEUILLY
Direction : Didier Blum
présente
Espèces menacées
Une comédie de Ray Cooney
Traduction de Stewart Vaughan
Mise en scène Michèle Taïeb
avec
Didier Blum
Mehdi Bourgeois
Emmanuel Canto
Delphine Dolan Gingembre
Corinne Favre-Gilly
Maryse Herrmann
Jacques-Olivier Peytel
8 REPRÉSENTATIONS / MATINÉES 15H30 / SOIRÉES 20H30
DU 17 AU 23 NOVEMBRE 2026
SPECTACLE AU PROFIT D'ASSOCIATIONS CARITATIVES
Théâtre des Sablons
Salle Polyvalente
70 avenue du Roule
92200 Neuilly-sur-Seine
Renseignements : 06 11 69 40 00.
Réservation par email :
lacomediedeneuilly@gmail.com

Groupes de parole

Notre association administre deux Groupes de parole destinés à des adultes dont l'un des proches est cérébro-lésé.

L'écoute, l'échange et la compréhension sont partagés sans aucun jugement.

Les séances animées par une psychologue clinicienne ont lieu une fois par mois.

L'accès est libre et gratuit pour les adhérents de notre association.

Pour tout renseignement, contactez Saloua : 01 40 44 43 94 / contact@aftcidfparis.org

Lésions cérébrales sévères

Besoins à long terme de différents types de soins

Une étude française* a composé en 2005 un groupe (« une cohorte ») de personnes ayant subi un traumatisme crânien grave (échelle de Glasgow inférieur ou égal à 8), qui a été suivi à 1, 4 et 8 ans.

L'accent a été mis sur l'expression de leurs besoins de soins. Leur première caractéristique est leur grande variété et cela dans tous les domaines : physique, cognitif et psychosocial. On fait appel à des généralistes, des neurologistes, des médecins de PMR, des psychiatres en plus de séances de rééducation pour des fonctions variées : parole, vision, thérapies neuropsychologiques, etc.

Il est remarquable que les diverses formes d'aides à domicile soient mentionnées avec une grande fréquence : une grande partie des soins est le fait d'infirmières, d'aides professionnelles et surtout des aidants proches pour une assistance suivie, sinon permanente.

A la fin de l'enquête on a demandé s'ils souhaitaient avoir plus d'aide qu'ils n'en ont actuellement (82 réponses de patients d'âge médian 40 ans avec 78% d'hommes.)

Le résultat clé de cette étude est que 95% d'entre eux exprimaient au moins un besoin non satisfait. On a proposé une liste de soins et de service et on leur a demandé desquels ils auraient souhaité bénéficier. Pour chaque item, ils pouvaient répondre qu'ils en souhaitaient beaucoup plus, un peu plus, ou bien qu'ils étaient satisfaits.

Les demandes d'information sont apparues massives. Ainsi 58% des patients ont reporté une compréhension insuffisante de ce qu'est le trauma crânien ; même insatisfaction pour le manque d'aide apportée aux aidants proches ou à la famille pour comprendre le TC ; manque d'aide psychologique ; manque d'aide pour de problèmes financiers ou légaux ; trouver le bon praticien ; apprentissage de nouvelles compétences, etc.

Les résultats dépendent évidemment de la sévérité des déficits laissés par le TC. Pourtant plusieurs études confirment que l'amélioration des connaissances des patients sur le TC aide à prendre conscience des possibilités d'adaptation à leurs déficits.

En conclusion, les survivants à long terme de TC expriment une insatisfaction permanente en face de leurs besoins particuliers de soins de santé. Elle est aigüe en ce qui concerne les besoins d'information, à la fois sur le TC lui-même et sur les stratégies sociales pour trouver des soins adaptés. Les offres pour le (ré)apprentissage intellectuel, sportif, ou des gestes pratiques sont jugées insuffisantes. Le développement de centres spécialisés, dotés de personnel de soins compétents qui offriraient ce genre de ressources aux traumatisés crâniens est donc souhaitable. Ils assureraient un meilleur suivi des soins et combleraient les manques exprimés dans cette étude.

* C. Jourdan, A. Ruet, E. Bayen, C. Vallat-Azouvi, P. Pradat-Diehl, P. Azouvi.
Annals of Physical and Rehabilitation Medicine 69, 2026

Transports et handicap invisible

La RATP a invité l'AFTC Ile-de-France / Paris à participer à des séances de travail pour exprimer les besoins spécifiques des personnes cérébro-lésées et leurs attentes concernant les transports franciliens.

L'objectif de la RATP est d'identifier les difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap invisible dans les transports en commun afin de trouver des solutions adaptées susceptibles de faciliter leurs déplacements quotidiens. Plusieurs autres associations d'usagers et/ou représentants étaient autour de la table : UNAFAM, UNAPEI.... Deux réunions en juin et septembre 2026 ont permis d'une part l'expression des usagers (bénéficiaires handicapés) et d'autre part celle des « sachants » (associations).

Tous les participants ont identifié la trop grande complexité, surcharge et multiplicité des informations, leur manque de lisibilité, les difficultés d'orientation... Et ils ont souligné que les efforts doivent porter en priorité sur l'aide à l'orientation, l'écoute, le soutien, l'accompagnement et la formation des agents pour une meilleure compréhension des comportements.

La RATP a donc proposé 14 axes de travail : repérage continu des directions, identification des ascenseurs, repérage des places prioritaires, information des voyageurs en situation normale et en situation perturbée, personnalisation des parcours, signalement d'un besoin d'assistance, réduction de la surcharge sensorielle, campagne de sensibilisation du public etc, et pour chacun d'eux a demandé aux associations de prioriser des actions. Ceci a permis d'identifier les freins à lever et de proposer des mesures facilitatrices : meilleure compréhension des informations, sécurisation de l'orientation pour la continuité du parcours, aide lors de fatigue et d'excès de charges mentales.

Globalement les mesures proposées peuvent être regroupées selon trois axes :

- Les supports informatisés qui nécessitent un outil tel qu'un smartphone..., pas toujours facile et possible pour nos bénéficiaires ;
- L'affichage physique, lumineux, visuel, sonore..., pas toujours accessible et compréhensible ;
- La présence humaine, cette dernière mesure ayant notre préférence au regard des difficultés rencontrées par les personnes que nous accompagnons.

De nouvelles réunions doivent finaliser cette première phase de travail. L'AFTC IDF/Paris reste vigilante quant à l'accessibilité des dispositifs et réseaux de déplacements franciliens avec une priorité sur ce chantier : l'information doit rester compréhensible en situation de stress et de surcharge cognitive.

Journée ARTC IDF - Lundi 7 décembre 2026

Cette année, la Journée organisée par l'Association Réseau Traumatismes Crânien (ARTC IDF), a pour thème : **« Regards croisés sur l'accompagnement des jeunes cérébrolésés et de leurs proches - Bonnes pratiques et exemple de recherche participative ».**

Le programme proposé comprend :

- Des tables rondes réunissant jeunes cérébrolésés, parents, professionnels et représentants d'association (France Cérébrolésion, France Moya-Moya), de la MDPH et de l'Éducation Nationale
- La restitution de travaux de recherche menés avec des familles, sur les besoins et le parcours des jeunes cérébrolésés, de l'enfance à l'âge adulte
- Des témoignages du Royaume-Uni et du Canada sur l'accompagnement des familles
- Des temps d'échange, un espace networking et des stands associatifs

Une journée pour parler, écouter et partager entre jeunes, parents et professionnels.

Notre association y tiendra un stand.

En présentiel ou en visio, la participation à cette journée est gratuite et sur inscription uniquement.

Précisez votre choix lors de l'inscription sur www.crftc.org/seminaires.

Lundi 7 décembre 2026 / 8 h 30 à 17 h 00

ASIEM 6 rue Albert de Lapparent - Paris 7^{ème}

Témoignage

À 17 ans, j'ai été victime d'un grave accident de moto. J'ai passé trois mois dans le coma, puis plusieurs années en rééducation. À mon réveil, j'ai dû réapprendre à parler, marcher, manger et retrouver progressivement mon autonomie. Un combat de dix-huit années.

J'ai aujourd'hui relaté cette expérience dans mon livre **L'Éveil et Rugissement**, avec une volonté simple : transmettre un message d'espoir à ceux qui traversent, eux aussi, l'après-coma et les conséquences, visibles et invisibles, d'un traumatisme crânien.



Mon témoignage ne raconte pas seulement l'accident, mais surtout le long chemin de reconstruction : les difficultés, les doutes, les progrès et la nécessité de continuer à avancer.

Derrière chaque victime se cache une histoire, des souffrances, des peurs et un combat quotidien que peu de personnes peuvent imaginer.

Si mon parcours peut être utile à l'occasion d'une rencontre, d'un témoignage ou d'un échange, je serais heureux de pouvoir en discuter avec vous, à distance car je réside dans les Pyrénées-Orientales.

Si mon témoignage peut aider une seule personne à trouver la force de continuer, alors ce livre aura atteint son but.

Tony FOSSIER
tonyrenna@live.fr

Chèques-Vacances

Les chèques-vacances sont des titres de paiement qui permettent de financer des vacances, loisirs, activités culturelles, transports, hébergements ou repas délivrés par l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV). Notre association peut en faire bénéficier ses adhérents.

Pour tout renseignement, contactez Saloua au 01 40 44 43 94.

**Permanence d'Accueil
Familles et Blessés
« Écoute - Soutien - Orientation »**

Une aide pour résoudre vos difficultés
administratives, juridiques,
sociales et psychologiques.

**Sur rendez-vous
01 40 44 43 94**

ADHÉRER ET SOUTENIR



FAIRE UN DON

Scanner le QR Code



Cotisation annuelle : 70 €

Association reconnue d'intérêt général
autorisée à recevoir des dons
et délivrer des reçus fiscaux